



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale LAZIO

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO
CAMPIONATO ITALIANO DI SOCIETA' SU PISTA ALLIEVI/E

2^ PROVA REGIONALE - OPEN J/P/S/MASTER

+ TROFEO LAZIO DI PROVE MULTIPLE CADETTI/E – 3^ prova

valida come camp. Reg. Individuale di PM

Ostia, Stadio P. Giannattasio – Sabato e Domenica 16/17 Settembre 2017

ORGANIZZAZIONE: COMITATO REGIONALE FIDAL LAZIO – Via Flaminia Nuova, 830 – 00191 – Roma
Tel: 06.33221775 – Email: tecnico.lazio@fidal.it

IMPIANTO LUOGO GARA: Centro sportivo “Pasquale Giannattasio” – Via Mar Arabico snc, OSTIA

GARA ONLINE: CDS SU PISTA ALLIEVI/E – 2^ Prova Regionale. Riferimento per le iscrizioni online **ID614338** – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

GARA ONLINE: TROFEO LAZIO DI PM CADETTI/E – 3^ Prova Regionale. Riferimento per le iscrizioni online **ID614339** – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

ISCRIZIONI: Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente. **Le iscrizioni termineranno Giovedì 14 Settembre 2017 alle ore 24:00.**

PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI: l'elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 15 Settembre 2017 sul sito Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

CONFERMA ISCRIZIONI: 60' prima dell'inizio della gara da effettuare con il tesserino FIDAL.

PROGRAMMA TECNICO: **ALLIEVI – J/P/S/M U** **1^giornata** = 100mt, 400mt, 1500mt, 2000st, 110Hs, 4x100mt
Asta, Triplo, Disco, Giavellotto, Marcia 5km
2^giornata = 200mt, 800mt, 3000mt, 400Hs, 4x400mt
Alto, Lungo, Peso, Martello

ALLIEVE – J/P/S/M F **1^giornata** = 100mt, 400mt, 1500mt, 2000st, 110Hs, 4x100mt
Alto, Triplo, Peso, Martello, Marcia 5km
2^giornata = 200mt, 800mt, 3000mt, 400Hs, 4x400mt
Asta, Lungo, Disco, Giavellotto

CADETTI ESATHLON:

1^giornata: 100Hs, Alto, Giavellotto

2^giornata: Lungo, Disco, 1000mt

CADETTE PENTATHLON:

1^giornata: 80Hs, Alto

2^giornata: Lungo, Giavellotto, 600mt

REFERENTI: Ref. Organizzativo: Valerio Viola – cell. 339.1120556

Ref. Tecnico: Emilio De Bonis – cell. 333.3901682

Ref. Iscrizioni: Luigi Botticelli – cell. 335.7624042 – Email: botticelli@fidallazio.it

PREMIAZIONI CADETTI/E: In occasione di ogni singola prova verranno premiati i primi 8 classificati; nella prova di Settembre verrà assegnato il titolo di Campione Regionale Individuale e consegnata la maglia di Campione Regionale 2017 Cadetti/e; verranno inoltre premiate le prime 3 Società classificate maschile e femminile.

PROGRAMMA ORARIO

1 Giornata - ORE 14:00 – RITROVO				
ORA	ALLIEVI – J/P/S/M U	ALLIEVE – J/P/S/M F	CADETTI M	CADETTE F
15:00		Martello		
15:30	Salto con l'Asta			
15:40	110Hs (h 1,06)			
15:50	110Hs (h 0,91)			
16:00		Salto Triplo	100Hs (h 0,84)	
16:05		100Hs (h 0,84)		
16:15	Disco	100Hs (h 0,76)		
16:30			Salto in Alto ped.B	80Hs (h 0,76)
16:45	100mt			Salto in Alto ped.A
17:10		100mt		
17:30	400mt	Getto del Peso		
17:30	Giavellotto			
18:00	Salto Triplo	400mt		
18:20	2000st	Salto in Alto Ped.B		
18:30		2000st	Giavellotto	
18:45	1500mt			
19:00		1500mt		
19:15	4x100mt			
19:30		4x100mt		
19:40	Marcia – 5 Km	Marcia – 5 Km		

2 Giornata - ORE 13:00 – RITROVO				
ORA	ALLIEVI – J/P/S/M U	ALLIEVE – J/P/S/M F	CADETTI	CADETTE
14:00	Martello			
15:00		Disco		
15:15		Salto con l'Asta	Salto in Lungo	
15:50	400Hs (h 0,84)			
16:00	400Hs (h 0,91)			
16:15	Salto in Alto	400Hs	Disco	
16:30		Salto in Lungo		
16:45	200mt			
17:15	Peso	200mt		Giavellotto
17:45	Salto in Lungo		1000mt	
17:55	800mt			
18:20		800mt - Giavellotto		Salto in Lungo
18:45	3000mt			
19:00		3000mt		
19:15	4x400mt			
19:30		4x400mt		
19:40				600mt

NOTA BENE: *Gli orari potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti*, eventuali modifiche verranno comunicate nelle 24 ore successive al termine delle iscrizioni riportato sul dispositivo